Excmo. Ayuntamiento
de Calahorra

OFERTA FORMATIVA
CULTURA-DEPORTES
21-22

CURSOS CULTURALES DE PROMOCIÓN *municipal*

DIBUJO INFANTIL

- **Edades:** 6 a 14 años
- **Periodo:** 4 de octubre 2021 a 7 de junio de 2022
- **Horario: martes y jueves:** en turnos de:
  - 16,30 a 18,00 h. (edades de 11 a 14 años)
  - 18,00 a 19,30 h. (edades de 6 a 10 años)
- **Nº de alumnos/turno: 10 (mínimo 6)**

  Si no hubiera suficiente demanda para formar dos turnos, el Ayuntamiento podrá recomponerlos en uno solo.
- **Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios
- **Monitor:** Francisco Javier Garrido Romanos
- **Contenidos (en función de la edad):**
  - El dibujo como base de la expresión plástica.
  - El color: clasificación, mezcla y aplicación. Forma y color.
  - Principios básicos del dibujo, iniciación al dibujo del natural.
- **Pintura:** estudio, significado y aplicación de los colores, técnicas, percepción visual....

  Durante varios años, alumnos de este curso han sido galardonados con el prestigioso premio BMW de pintura.
- **Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

PINTURA Y DIBUJO PARA ADULTOS

- **Edades:** a partir de 14 años
- **Periodo:** 4 de octubre 2021 a 7 de junio de 2022
- **Turnos:** 16 a 18 h. lunes y miércoles
  - 18 a 20 h. lunes y miércoles
  - 20 a 22 h. martes y jueves
- **Nº de alumnos/turno: 10 (mínimo 6)**
- **Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios
- **Monitor:** Francisco Javier Garrido Romanos
- **Contenidos:** Estudio del natural. Aprender a observar; el ojo del pintor.
- **Dibujo:** la mancha, la línea, aplicación de diversas técnicas.
- **Pintura:** descubrimiento del color a través de la luz. Procedimientos pictóricos (óleo, acuarela....). Aspectos esenciales del color.

  Si no hubiera suficiente demanda para los 3 turnos, el Ayuntamiento podrá recomponerlos.
- **Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

DANZA REGIONAL

- **Edades:** a partir de 4 años
- **Periodo:** 4 de octubre de 2021 al 6 de junio de 2022
- **Horario:** lunes y viernes 1 hora:
  - 17,30 a 18,30 h. alumnos de 4 a 7 años
  - 18,30 a 19,30 h. alumnos de 8 a 16 años

  Si algún alumno no pudiera en el horario que le corresponde se le cambiará al otro.
- **Lugar:** Pabellón del Colegio Ángel Oliván
- **Monitor:** Luis Javier Ayensa Bobadilla
- **Contenidos:** Aprendizaje de los bailes tradicionales de la Rioja.
- **Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

Arte y arquitectura del siglo XIX

- **Edades:** A partir de 18 años
- **Periodo:** Del 5 de octubre al 21 diciembre de 2021
- **Horario:** Martes de 19:30 a 21 horas
- **Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios
- **Profesor:** Carmen Moreno Fernández
- **Nº de alumnos:** 15
- **Contenidos:** Recorrido por las manifestaciones artísticas del siglo XIX. El objetivo es adquirir una visión general de la realidad social y cultural sobre este fragmento de la historia a través de las creaciones de la época recurriendo a los ejemplos más representativos.
- **Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

El día a día en la red

- **Edades:** A partir de 16 años
- **Periodo:** 6 de octubre al 22 diciembre de 2021
- **Horario:** Miércoles de 19 a 20:30 horas
- **Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios
- **Profesor:** Eduardo San Rufo Ecay
- **Nº de alumnos:** 8
- **Contenidos:** Con este curso se busca ayudar a los alumnos en las actividades rutinarias del día a día como la búsqueda básica en Google, búsqueda avanzada en Google, correo electrónico, páginas útiles en internet, compras en internet, reserva tus viajes y gestiones en administración electrónica.
- **Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

La restauración del patrimonio

- **Edades:** A partir de 18 años
- **Periodo:** Del 10 de enero al 7 de marzo
- **Horario:** Lunes de 19 a 20:30 horas
- **Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios y localizaciones en las que se ha intervenido: Catedral, Iglesia de Santiago, Casa Santa, iglesia de los Santos Mártires...
- **Profesor:** María José Herreros
- **Nº de alumnos:** 15
- **Contenidos:** Adquirir conocimientos teóricos básicos sobre la restauración y conservación de patrimonio visitando algunas iglesias de Calahorra, comentando trabajos de restauración realizados en ellas y analizando el estado de conservación de piezas que necesitarían restauración.
- **Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

Construcción de la ciudad moderna. Calahorra a través de la historia

- **Edades:** A partir de 18 años
- **Periodo:** Del 4 de abril al 20 de junio
- **Horario:** Lunes de 19 a 20:30 horas
- **Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios
- **Profesor:** Ana Jesús Mateos Gil
- **Nº de alumnos:** 15
- **Contenidos:** Este curso pretende ser una introducción la Historia de Calahorra a través de la propia ciudad y de su evolución a lo largo de los siglos, comprendiendo los cambios que las circunstancias históricas han propiciado, para entender cómo es Calahorra en la actualidad y saber reconocer los vestigios de tiempos pasados que conserva.
- **Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

Conoce y cocina la huerta calagurritana

- **Edades:** A partir de 18 años
- **Periodo:** Del 4 de abril al 20 de junio
- **Horario:** Martes a las 20 horas
- **Lugar:** Aula de cocina Municipal
- **Profesor:** Gabriel Pérez Gaona
- **Nº de alumnos:** 15
- **Contenidos:** Conoce las propiedades de los productos de la huerta calagurritana y aprende a cocinarlos de la mano de los hosteleros locales.
- **Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

SEMINARIOS TRIMESTRALES

CUOTAS DE *matrícula*

- Dibujo infantil: 210 € curso completo
- Dibujo y pinta adultos. 260 € curso completo
- Danza regional: 90 € curso completo
- Arte y arquitectura del siglo XIX 25 €
- El día a día en la red 25 €
- La restauración del patrimonio 25 €
- La construcción de la ciudad moderna Calahorra a través de la historia 25 €
- Conoce y cocina la huerta calagurritana 25 €

DESCUENTOS CURSOS COMPLETOS (DIBUJO, PINTURA Y DANZAS)

- 10% con la presentación del carnet joven.
- 20% para familias numerosas
- 20% para familias monoparentales o monomarentales con 2 menores a su cargo
- 25% cuando se matriculen 2 miembros de la misma unidad familiar
- 30% cuando se matriculen 3 miembros de la misma unidad familiar
- 35% cuando se matriculen 4 ó más miembros de la misma unidad familiar
- La pertenencia a la misma unidad familiar deberá acreditarse documentalmente (libro de familia o certificado del padrón de habitantes)
- 35% para personas desempleadas (presentar tarjeta acreditativa)

DESCUENTOS SEMINARIOS TRIMESTRALES

- 20% por seminario trimestral si se matriculan en dos o más

OPCIONES DE PAGO

▪ 1 solo plazo al formalizar la matrícula

▪ 2 plazos (solo para dibujo infantil y pintura y dibujo de adultos):

- 1º plazo: 50% al formalizar la matrícula
- 2º plazo: 50 % en la primera quincena de diciembre

No obstante la aplicación de plazos, la matrícula en los cursos culturales se realiza por curso completo, debiendo domiciliarse el pago del 2º plazo en la cuenta bancaria que el solicitante deberá facilitar.

El Ayuntamiento sólo estará obligado a devolver los importes de las matrículas satisfechos en caso de que no pueda impartir el curso o la asignatura correspondiente.

FORMAS DE PAGO

▪ Con tarjeta de crédito, si tramita la solicitud presencialmente en la OAC

▪ Mediante transferencia bancaria o ingreso en cuenta del primer plazo o matrícula completa en el número de cuenta que se indica en la solicitud, debiendo adjuntar el justificante de pago a la solicitud.

▪ El 2º plazo, en caso de optar por esta modalidad, mediante domiciliación bancaria en la cuenta que el solicitante consigne en el impreso de solicitud.

PERIODO DE MATRÍCULA

10 de agosto a 24 de septiembre de 2021

▪ La matrícula se podrá realizar por los siguientes cauces:

- Presencialmente en las oficinas de la OAC, de lunes a viernes en horario de 8 a 13,30 horas.
- En sede electrónica del Ayuntamiento de Calahorra (consultar requisitos en la sede electrónica).

▪ Si al finalizar el plazo hubiera plazas disponibles, se seguirá matriculando hasta el comienzo de curso.

▪ Si al finalizar el plazo de inscripción el número de matriculas superase las plazas disponibles, se realizará una selección con arreglo a los siguientes criterios, por orden de prioridad, aprobados en el Reglamento de funcionamiento de los cursos culturales municipales:

1. Haber sido alumno del mismo curso en la última convocatoria
2. Estar empadronado en Calahorra

Y se devolverán de oficio las cuotas satisfechas a los interesados que queden fuera.
Si, por el contrario, al finalizar el plazo de inscripción alguno de los cursos o turnos no alcanzase el número mínimo de alumnos fijado en la convocatoria, el Ayuntamiento podrá suspender su realización, devolviendo el importe de las cuotas satisfechas.

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA MATRÍCULA

▪ **Quién debe realizarla:**

- El alumno cuando sea mayor de edad
- El padre, madre o tutor legal cuando el alumno sea menor de edad.

▪ **Documentación a aportar:**

- Impreso de solicitud (en las oficinas de la OAC o en sede electrónica)
- Alumnos sin DNI: Fotocopia del Libro de Familia donde esté inscrito el niño/a

·Adultos o menores con DNI: Fotocopia del DNI
·Para la aplicación de descuentos:
·Matrícula de 2 o más miembros: fotocopia completa del libro de Familia
·Familia numerosa: fotocopia del carnet de familia numerosa
·Descuento joven: fotocopia del carnet joven

INFORMACIÓN GENERAL PARA TODOS LOS CURSOS

- **Comienzo y duración de los cursos:**

· Cada curso tiene marcadas las fechas de comienzo y fin y los días que no habrá clases.
· En los cursos culturales que se realizan en el Centro Cultural Deán Palacios, tanto si son de promoción municipal como promovidos por Asociaciones, no habrá clase en las siguientes fechas:
  · 2, 3 y 4 de marzo
  · 22 de mayo de 2021
  · Vacaciones escolares de Navidad y Semana Santa
·En todos los casos, el alumno deberá presentarse en el lugar indicado en el folleto el primer día del cursillo y a la hora señalada.

- **Funcionamiento:**

·Los cursos deberán cumplir los objetivos mínimos programados, si bien el Ayuntamiento se reserva el derecho de realizar las modificaciones necesarias.
·Los cursos de promoción municipal se regirán por lo dispuesto en el Reglamento Regulador del Servicio de cursos y talleres prestados por el Ayuntamiento de Calahorra

- **Uso de imágenes:**

·Al formalizar la matrícula se autoriza al Ayuntamiento a utilizar imágenes de los cursillistas para la promoción de la actividad, tanto de adultos como infantiles.

- **Información adicional:**

·Los aforos anteriormente citados estarán supeditados a las órdenes dictadas por las autoridades competentes en cada momento.
·Si en el momento de celebración del curso no se pudiesen realizar los seminarios de manera presencial, se adoptará el formato de curso en modalidad online.

CURSOS CULTURALES PROMOVIDOS POR LAS *asociaciones*

BOLILLOS

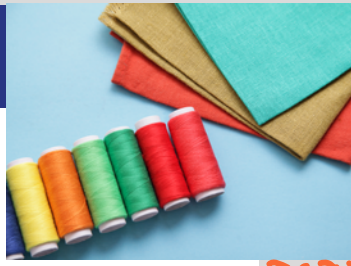
- **Edades:** A partir de 14 años
- **Periodo:**

4 de octubre a 20 de diciembre de 2021. Curso completo
10 de enero a 31 de marzo de 2022. Curso completo

Si hubiera demanda suficiente se organizará un nuevo curso a partir del 26 de marzo.

- **Días:** Lunes y jueves
- **Turnos:** 16 a 18,30 horas / 18,30 a 21 horas
- **Nº de alumnos/turno:** 10/12
- **Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios
- **Cuota de inscripción:** 55 € cada curso
- **Monitora:** Pilar Rabanera Iturriaga
- **Organiza:** ARTECA (Asociación Textil de Calahorra)
- **Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra
- **Información y contacto:** Pilar Rabanera
- **email:** pilarrabaneraituriaga@gmail.com (628483482)

APRENDE A COSER



Haz tus propios arreglos.
Tunea tus ropas. ¡Te divertirás¡

- **Edades:** A partir de 14 años
- **Periodo:** 5 de octubre 2021 a 29 de marzo de 2022
- **Días:** Martes de 18 a 20 horas
- **Nº de alumnos/turno:** 10/12
- **Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios
- **Cuota de inscripción:** 90 €
- **Monitora:** Maru Pérez Gaona
- **Organiza:** ARTECA (Asociación Textil de Calahorra)
- **Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra
- **Información y contacto:** Maru (637721077)

FRIVOLITÉ

- **Edades:** A partir de 14 años
- **Periodo:** 4 de octubre 2021 a 31 de marzo de 2022
- **Días:** A determinar
- **Nº de alumnos/turno:** 10/12
- **Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios
- **Cuota de inscripción:** 90 €
- **Monitora:**Araceli Del Puente Antoñanzas
- **Organiza:** ARTECA (Asociación Textil de Calahorra)
- **Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra
- **Información y contacto:** Pilar Rabanera
- **email:** pilarrabaneraituriaga@gmail.com (628483482)

PATCHWORK

- **Edades:** A partir de 14 años
- **Periodo:** 4 de octubre 2021 a 30 de marzo de 2022

  Si hubiera demanda suficiente se podría alargar hasta mayo
- **Horario:** Lunes de 10 a 13 h. - Miércoles: 17 a 20 h.
- **Monitora:** Mª Mar del Río
- **Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios
- **Cuota de inscripción:Socias:** 150€. **No socias:** 160€
- **Organiza:** Asociación Tiene Tela.
- **Información y contacto:** Mª Mar: 609972584.
- **Inscripciones en zapatería Amandas (Bebricio 30)**
- **Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

CURSO DE COCINA PARA PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

CONTRIBUYEN A FAVORECER LA INCLUSIÓN EN LA SOCIEDAD

- **Edades:** A partir de 18 años
- **Periodo:** 4 de Octubre 2021 al 30 de mayo de 2021
- **Horario:** Lunes de 18 a 20 horas (modificable en función de necesidades de los alumnos)
- **Nº de alumnos/turno:** 6-8
- **Lugar:** Aula de cocina de calle Enramada 1
- **Cuota de inscripción:** 145,- €
- **Monitor:** Sergio Pardo Arellano
- **Contenidos:**Conocimiento de los alimentos, congelación y descongelación, cocina sencilla, cuidados en la cocina
- **Organiza:** Asociación Síndrome X-Frágil
- **Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra
- **Información e inscripciones:** convarea@gmail.com Tfno. de contacto: 680 918 682

No habrá clase en vacaciones de Navidad ni Semana Santa

REPASO DE HABILIDADES SOCIALES PARA PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

- **Edades:** A partir de 18 años
- **Periodo:** 4 de octubre de 2021 a 31 de mayo de 2022
- **Horario:** Martes y jueves de 18 a 20 horas (modificable en función de necesidades de los alumnos)
- **Nº de alumnos/turno:** 6-8
- **Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios
- **Cuota de inscripción:** 195,- €
- **Contenidos:** Repaso de lectura y escritura, el manejo de la moneda, repaso de materias y apoyo a la vida independiente de los participantes
- **Organiza:** Asociación Síndrome X-Frágil
- **Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra
- **Información e inscripciones:** convarea@gmail.com Tfno. de contacto: 680918682

No habrá clase en vacaciones de Navidad ni Semana Santa

GAITA Y TAMBOR

- **Edades:** A partir de 8 años
- **Periodo:** 6 de octubre de 2021 a 29 de junio de 2022
- **Horario:**
  Miércoles: ente las 15:30 y 20. 30 h
  Sábados:
  - Por la mañana entre 10:30 y 13:00 h.
  - Por la tarde entre 15:30 a 19:00 h.
- **Clases individuales de 35 minutos**

Las clases serán supervisadas una vez al mes por catedráticos de Gaita y Tambor de Conservatorio.

- **Lugar:** Centro de Asociaciones (c/ Miguel de Cervantes)
- **Cuota de inscripción:** 350 € por instrumento.
- **Monitores:** Asociación de Gaiteros de Calahorra
- **Contenidos:** Aprendizaje de los instrumentos de gaita y tambor.
- **Organiza:** Asociación de Gaiteros de Calahorra
- **Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra
- **Información e inscripciones:** Tfno. 676347135 (Ángel Ibáñez-gaita) y 659132259 (Miguel Tudela- tambor)

ACTIVIDADES *deportivas*

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

Cualquier persona interesada de 60 años o más, (también de 59, siempre que los 60 años los cumpla en el año del inicio del curso).

- **Fechas:** octubre de 2021 al 31 de mayo de 2022.
- **Días y horario:**
  - Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas.
  - Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas.
  - Martes y jueves de 16:00 a 17:00 horas.
  - Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas.
- **Lugar:** Pabellón Instituto Marco Fabio Quintiliano.
- **Precio:** 15 €
- **Inscripción e información:** OAC del Ayuntamiento de Calahorra. Del 16 de agosto al 15 de septiembre.

En el caso de que el número de plazas ofertadas sea menor que el número de solicitudes, se realizará un sorteo, en función del número de registro, que se celebrará el tercer día hábil siguiente al de finalización del plazo.

- **Solicitud:**

1. Presencialmente, acudiendo a la oficina de atención al ciudadano (de 8:00 h. a 13:30 h.)
2. En la sede electrónica del Ayuntamiento de Calahorra, (24 horas todos los días del año, dentro del plazo).

Debe incluir el número de cuenta y titular de la cuenta donde va a domiciliarse el pago.

YOGA PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

Cualquier persona interesada de 60 años o más, (también de 59, siempre que los 60 años los cumpla en el año del inicio del curso).

- **Fechas:** Octubre de 2021 al 31 de mayo de 2022.
- **Días y horarios:**
  - Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas.
  - Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas.
- **Lugar:** Sala ensayo nº3, Centro Joven Calahorra.
- **Precio:** 15€
- **Inscripción e información:** OAC del Ayuntamiento de Calahorra. Del 16 de agosto al 15 de septiembre.
- **Solicitud:**

1. Presencialmente, acudiendo a la oficina de atención al ciudadano (de 8:00 h. a 13:30 h)
2. En la sede electrónica del Ayuntamiento de Calahorra, tramitar (24 horas todos los días del año, dentro del plazo)

Deberán incluir el número de cuenta y titular de la cuenta donde va a domiciliarse el pago.
En el caso de que el número de plazas ofertadas sea menor que el número de solicitudes, se realizara un sorteo, en función del número de registro, que se celebrará el tercer día hábil siguiente al de finalización del plazo.

ESCUELA MUNICIPAL DE PELOTA: Mayores de 6 años

- **Fechas:** Octubre de 2021 al 31 de mayo de 2022.
- **Días y horarios:** Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas.
- **Lugar:** Frontón Barberito I. C.D.M. La Planilla.
- **Precio:** 85 €
- **Inscripción e información:** OAC del Ayuntamiento de Calahorra. Del 16 de agosto al 15 de septiembre.

* Si quedan plazas libres, la inscripción seguirá abierta hasta que se agoten, por orden de entrada.

- **Solicitud:**

1. Presencialmente, acudiendo a la oficina de atención al ciudadano (de 8:00 h. a 13:30 h).
2. En la sede electrónica del Ayuntamiento de Calahorra, (24 horas todos los días del año, dentro del plazo).

Deberán incluir el número de cuenta y titular de la cuenta, donde va a domiciliarse el pago.
En el caso de que el número de plazas ofertadas sea menor que el número de solicitudes, se realizará un sorteo, en función del número de registro, que se celebrará el tercer día hábil siguiente al de finalización del plazo.

NORMAS COMUNES

1. Los grupos de gimnasia de mantenimiento ofertados por el Ayuntamiento de Calahorra se llevarán a cabo con un mínimo de 20 personas.
2. Los grupos de yoga ofertados por el Ayuntamiento de Calahorra se llevarán a cabo con un mínimo de 10 personas.
3. La escuela de pelota del Ayuntamiento de Calahorra tendrá un mínimo de 10 alumnos y un máximo de 30.

Los aforos anteriormente marcados están supeditados a las órdenes dictadas por las autoridades competentes en cada momento

ASISTENCIAS

Es obligatorio cumplir un 80% de asistencia cada trimestre.
Se comprobarán las asistencias a la finalización de cada trimestre y en momentos puntuales que fuese necesario.
Si un inscrito no cumple con un 80% de las asistencias durante el trimestre en curso, automáticamente causará baja de la actividad (no siendo reembolsado el importe de la actividad) incorporándose a la misma la primera persona que se encuentre en lista de espera.
Para poder inscribirse en los cursos sucesivos se ha de cumplir una asistencia de un 80% de las sesiones totales de cada uno de los cursos.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR CLUBES DEPORTIVOS EN OTRAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES Y NO MUNICIPALES DE CALAHORRA

▪ AGRUPACIÓN DEPORTIVA AGUSTINOS

- Escuelas de gimnasia rítmica, ballet, ajedrez, baile moderno, atletismo y fútbol sala.
- Información: 941 13 22 58 / 608 883 248
- E-mail: colegio@agustinoscalahorra.org

▪ AGRUPACIÓN DEPORTIVA TERESIANAS

- Actividades: Judo, Gimnasia Rítmica, Voleibol, Bádminton, Fútbol, Fútbol sala, Baloncesto y Atletismo
- Contacto: 941 145 310 y 610 305 739
- Inscripciones: Impresos inscripción en portería colegio y disponibles en la página web.

▪ ASOCIACIÓN BALONCESTO QUINTILIANO

- Asociación dedicada a la enseñanza y competición en baloncesto en niñ@s de 3 a 15 años.
- Información: Javier Jiménez. 630 960 871

▪ ASOCIACIÓN DEPORTIVA CALAGURRIS

- Práctica deportiva: fútbol aficionado.
- Información: Juan Carlos. 620 194 460

▪ ASOCIACIÓN KICKBOXING-KRAV MAGA CALAHORRA

- Kickboxing adultos y niños/as de 6 a 12 años.
- Krav maga (defensa personal, artes marciales israelís), desde los 10 años.
- Contacto: WhatsApp -- 610 208 961 y 647 442 946
- E-mail: kick.krav.calahorra@gmail.com
- Facebook: kickboxing krav maga Calahorra
- Inscripciones: Durante todo el curso.

▪ ASOCIACIÓN SÍNDROME X-FRÁGIL DE CALAHORRA

- Actividad: Multideporte, pádel, tenis, baloncesto, fútbol sala y natación
- Información: Conchi Varea. 680 918 682

▪ CALASPORT

- Escuela deportiva dirigida a personas con discapacidad psíquica o física.
- Actividades: Atletismo, natación, equitación
- Información e inscripción: deportecalasport@gmail.com

▪ CLUB DE ATLETISMO 360º RIOJA RUNNERS DE CALAHORRA

- Actividad: Iniciación y estiramientos para la carrera.
- Contacto: José Manuel Linares Gutiérrez: 677 546 240. 360@360riojarunners.es
- Inscripciones: durante todo el curso pero preferentemente en los meses de septiembre, octubre.

▪ CLUB BASKET´98

- Práctica y perfeccionamiento del baloncesto de competición.
- Información: 617 37 08 97
- calahorra.basket.98@gmail.com

▪ CLUB CALAGURRIS ATLÉTICO

- Escuela de Atletismo para adultos.
- Información: 672 705 584 y www.calagurrisatletico.es
- atletaapcr@gmail.com

▪ CLUB CALAHORRANO DE AJEDREZ

- Actividades: Ajedrez
- Contacto: Gabriel Aragón Ramos. clubcalahorranodeajedrez@gmail.com
- Inscripciones: Planillo de San Andrés 12

▪ CLUB DE FÚTBOL SAN AGUSTÍN

- Actividad: Escuela fútbol base, escuela fútbol sala, equipos en 3ª división nacional y sénior masculino FS
- Contacto: cdfsanagustin@agustinoscalahorra.org
- Otros datos: http://www.cdfsanagustin.frfutbol.com
- Facebook: facebook/cdfsanagustin
- Twitter/Instagram: @cdfsanagustin

▪ CLUB DE TENIS CALAHORRA

- Escuela de Iniciación, perfeccionamiento y competición de tenis dirigida a edades desde los 6 años.
- Información: Antonio Martínez. 605 112 729
- @: ctcalahorra@gmail.com
- Inicio actividad: Octubre

▪ CLUB DEPORTIVO ACTIVE

- Actividad: Gimnasia Rítmica y ballet
- Contacto: Míriam 667 38 18 02. cdactive@gmail.com
- Inscripciones: A partir de las 3 años, a lo largo de todo el curso escolar y verano.
- Gimnasia Rítmica de iniciación, pre competición, competición escolar y competición nacional.

▪ CLUB DEPORTIVO CALAHORRA

- Actividad: Fútbol
- Tel. y Fax 941 897 231. cdcalahorra@hotmail.com
- Contacto: Eduardo Arevalo Martínez.
- Inscripciones: Oficinas del club. Hasta el 1 de agosto

▪ CLUB ELLI´S GIMNASIA RÍTMICA

- Actividades: GIMNASIA RÍTMICA
- Contacto: Eli
- Inscripciones: 608 034 585
- Otros datos: Práctica deportiva a todos los niveles (iniciación, perfeccionamiento, deporte-Salud, competición y alta competición). Monitores titulados.

▪ CLUB FÚTBOL BASE JUVENTUD DE CALAHORRA

- Escuela de fútbol de 6 a 16 años.
- Información: Ramón Ruiz 649 943 409

▪ CLUB POLIDEPORTIVO JUVENTUD

- Escuelas de tenis y padel para todas las edades.
- Torneo de futbol base.
- Información: 941 134 050

▪ CLUB NATACIÓN NASSICA

- Actividad: Natación en modalidad de competición
- Contacto: cnnassica@cnnassica.com
- Inscripciones: Todo el año previa prueba de natación
- Otros datos: www.cnnassica.com
  Facebook: CN Nassica Natacion

▪ CLUB NATACIÓN RIVALIA

- Actividad: Natación Máster
- Contacto: cnrivalia@gmail.com
- Inscripciones: cnrivalia@gmail.com
- Otros datos: El C.N. Rivalia se presenta como un club con nadadores muy experimentados procedentes de las distintas ramas de la natación, club recién creado en Calahorra 2015 y con unas consignas muy claras, crecimiento, rendimiento, competición y compañerismo, promocionando y fomentando la natación en todas sus vertientes y categorías. Un club con memoria que no solo entiende la natación como competición si no como forma de vida. Abierto a todas la personas amantes de este deporte que quieran formar parte de esta generación.

▪ ESCUELA DE KARATE CALAHORRA

- Karate iniciación desde 5 años. Karate competición y karate adultos.
- Información: Gregorio Aldama. 696 414 448

▪ IES VALLE DEL CIDACOS

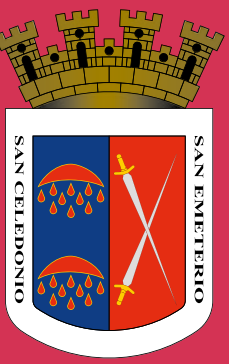
- Actividades extraescolares de balonmano y tenis de mesa.
- Información: Ampa IES Valle del Cidacos, Diego Serra. 617 341 515
- Lunes, Martes y Jueves tenis de mesa. Miércoles y Viernes balonmano
- Los horarios pueden variar en función de las inscripciones. Horario de 16:30 a 18:00 horas.

▪ JUDO CALAHORRA-AGRUPACIÓN DEPORTIVA TERESIANAS, ESCUELA DE JUDO- JIU JITSU-DEFENSA PERSONAL EDUARDO JIMENEZ

- Las actividades de las que se compone el Club y en las que pueden participar e inscribirse cualquier persona son:

▪ JUDO, JIU JITSU, DEFENSA PERSONAL, DEFENSA PERSONAL FEMENINA, DEFENSA PERSONAL OPERATIVA POLICIAL

- Eduardo Javier Jiménez Blanco
- Director Técnico. Judo Calahorra-Agrupación Deportiva Teresiana
- Tfno. 639 288 169
- Email: iponedu@hotmail.com
- C/Mediavilla 2
- 26500 Calahorra – La Rioja
- www.judocalahorra-rincondesoto-arnedo.blogspot.com



Excmo. Ayuntamiento
de Calahorra

Más información - servicio de:

Cultura: 941 10 50 58

Deportes: 941 10 50 73

www.calahorra.es

LR 582-2021